



SB-0136

Second Year B. A. Examination

March / April – 2011

Psychology : Paper - II

(Psychology of Adjustment)

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના :

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fillup strictly the details of signs on your answer book.	Seat No. :
Name of the Examination :	<input type="text"/>
<input type="text" value="S. Y. B. A."/>	<input type="text"/>
Name of the Subject :	<input type="text"/>
<input type="text" value="Psychology : Paper - 2"/>	<input type="text"/>
Subject Code No. : <input type="text" value="0"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="6"/>	Section No. (1, 2,.....) : <input type="text" value="Nil"/>
Student's Signature	

- ૧ (અ) નીચેનાં પદની વ્યાખ્યા આપો : ૫
- (૧) સમાયોજન (૨) ભાર  
(૩) જનીનતત્ત્વ (૪) યૌક્તિકીકરણ  
(૫) કુટુંબ.
- (બ) ટૂંકમાં નિર્દેશ્યા પ્રમાણે ઉત્તર આપો : ૫
- (૧) પ્રેરણાના બે પ્રકાર જણાવો.  
(૨) મેજર ટાઈમ વેસ્ટર્સના બે મુદ્દાનો ઉલ્લેખ કરો.  
(૩) માનવી વિશેની બે મનોવૈજ્ઞાનિક વિચારધારા જણાવો.  
(૪) મા-બાપ અને બાળક વચ્ચેની આંતરક્રિયાનાં બે નકારાત્મક સ્વરૂપ સૂચવો.  
(૫) વૃદ્ધાવસ્થામાં થતાં બે આંતરિક-જૈવિક પરિવર્તનો જણાવો.
- ૨ સમાયોજનની વ્યાખ્યા આપી તેના અભ્યાસક્ષેત્રની ચર્ચા કરો. ૧૪
- અથવા**
- ૨ ખામીયુક્ત વિકાસ અને તંદુરસ્ત વિકાસને અસરકરતાં જવાબદાર પરિબલોની વિગતે ચર્ચા કરો. ૧૪
- ૩ નીચેનામાંથી કોઈ પણ બે પ્રશ્નના મુદ્દાસર ઉત્તર આપો : ૧૪
- (૧) કાર્યાભિમુખ પ્રયાસોની સદૃષ્ટાંત ચર્ચા કરો.  
(૨) અસરકારક અભ્યાસના આયોજનમાં ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતો સમજાવો.  
(૩) SQ3R પદ્ધતિ વિશે માહિતી આપો.  
(૪) અરજીપત્રક તૈયાર કરવાની પદ્ધતિ સમજાવો.

- ૪ નીચેનામાંથી કોઈ પણ બે પ્રશ્નના મુદ્દાસર ઉત્તર આપો : ૧૪
- (૧) તંદુરસ્તીનો અર્થ સમજાવી વ્યાયામની જુદી જુદી પદ્ધતિઓની ચર્ચા કરો.
- (૨) પ્રેમ એટલે શું ? પ્રેમના પ્રકારો ચર્ચો.
- (૩) લગ્ન જીવનમાં સમાયોજન કેવી રીતે સાધી શકાય ?
- (૪) જાતીય સમસ્યાઓ સવિસ્તર સમજાવો.
- ૫ નીચેનામાંથી કોઈ પણ ત્રણ વિશે ટૂંકીનોંધ લખો : ૧૮
- (૧) સમાયોજનની અગત્ય
- (૨) અસરકારક સમય સંચાલન
- (૩) વ્યવસાયી સ્ત્રીઓની સમસ્યા
- (૪) શાળા એક જીવન પરિસ્થિતિ તરીકે
- (૫) તનાવ સાથે સમાયોજન સાધવાની પદ્ધતિઓ
- (૬) વૃદ્ધાવસ્થામાં સમાયોજન સમસ્યા.

## ENGLISH VERSION

**Instruction :** As per the instruction No 1 of page no. 1

- 1 (a) Define the following terms : 5
- (i) Adjustment
- (ii) Stress
- (iii) Genes
- (iv) Rationalization
- (v) Family.
- (b) Answer briefly as directed. 5
- (i) Mention two types of motivation.
- (ii) State two points of major time-wasters.
- (iii) Mention two psychological models of man.
- (iv) Indicate two negative aspects of the interaction between parents and child.
- (v) Mention two internal biological changes occurring due to old age.
- 2 Defining adjustment, discuss its field. 14
- OR**
- 2 Discuss in detail the responsible factors of faulty development and healthy development. 14

- 3** Answer briefly any **two** of the following questions : **14**
- (i) Discuss with illustration task oriented reactions.
  - (ii) Explain the points to be considered in planning for effective study.
  - (iii) Give information about SQ3R method.
  - (iv) Explain the method of preparing application.
- 4** Answer briefly any **two** of the following questions : **14**
- (i) Explaining the meaning of fitness, discuss different methods of exercise.
  - (i) What is love? Discuss the types of love.
  - (iii) How adjustment can be done in married life?
  - (iv) Explain in detail sexual problems.
- 5** Write short notes on any **three** of the following : **18**
- (i) Importance of adjustment.
  - (ii) Effective time management.
  - (iii) Problems of working women
  - (iv) School as a life situation
  - (v) Methods of establishing adjustment with stress
  - (vi) Adjustment problems in old age.
-